

# Le Petit Journal de Montbrison



## Au sommaire

Infos Mairie	Page 1 à 2
Le Mas de la Roche	Page 2
Café du Centre	Page 2
Remerciements	Page 3
Pluie - inondation	Page 3
Journées du patrimoine	Page 4

## MÉMENTO

- **Samedi 9 septembre :**  
Bodega du Centre
- **Samedi 16 et dimanche 17 septembre :**  
Journées Européennes du patrimoine
- **Vendredi 22 septembre :**  
Automne

## INFOS MAIRIE

### FERMETURE SECRETARIAT DE MAIRIE

Le secrétariat de Mairie sera exceptionnellement **fermé le jeudi 28 septembre 2017**. Il sera **ouvert le vendredi 29 septembre de 13 h à 17 h**.

### CHANGEMENT DE FREQUENCE DE LA TNT

Le **03 octobre 2017**, notre commune sera concernée par des modifications de fréquences de la TNT.

Qui est concerné ?

Les téléspectateurs recevant la télévision par antenne râteau : Faire une recherche des chaînes à partir de la télécommande du téléviseur et/ou de l'adaptateur TNT. Cela permet de récupérer l'intégralité des chaînes de télévision suite aux changements de fréquences (à faire sur l'ensemble des postes reliés à une antenne râteau).

Les foyers recevant la télévision par un autre mode de réception (ADSL, fibre optique, satellite, câble) ne sont normalement pas concernés. Si toutefois ils perdaient des chaînes, par exemple parce que leur dispositif de réception est alimenté par voie hertzienne, ils devront alors contacter directement leur fournisseur d'accès afin de connaître la marche à suivre pour retrouver une bonne réception.

Pour de plus amples renseignements, rendez-vous sur le site internet [www.recevoirlatnt.fr](http://www.recevoirlatnt.fr) ou appelez le 0970 818 818 (appel non surtaxé).

### ENQUÊTE INSEE

L'INSEE réalise, entre le 25 septembre 2017 et le 31 janvier 2018, l'enquête statistique sur l'histoire de vie et le patrimoine des ménages.

L'enquête permet de comprendre de quelle façon se constitue et se transmet le patrimoine en interrogeant les ménages sur leur histoire personnelle. Elle vise ainsi à décrire les biens immobiliers, financiers et professionnels possédés par les ménages, ainsi que leurs emprunts. Réalisée à l'échelle européenne depuis 2010, l'enquête permet des comparaisons internationales. Pour certains ménages, cette enquête fait suite à celle pour laquelle ils avaient été sollicités en 2014 ou 2015. La réinterrogation des mêmes ménages permet de mesurer l'évolution du patrimoine et de sa composition.

Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Un enquêteur de l'INSEE chargé de les interroger prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

Nous vous remercions, par avance, du bon accueil que vous lui réserverez.

### INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Nous vous rappelons que, pour être inscrit sur les listes électorales à compter du 1<sup>er</sup> mars 2018, vous devez déposer votre demande d'inscription avant le 31 décembre 2017, soit au secrétariat de mairie

ou sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) – Citoyenneté – Elections (dans les 2 cas, vous devez joindre les justificatifs d'identité et de domicile).

Les jeunes atteignant les 18 ans sont généralement inscrits d'office s'ils ont effectué leur recensement en mairie à l'âge de 16 ans. Néanmoins, ils doivent s'en assurer auprès du secrétariat.

## LE MAS DE LA ROCHE

### LA SOPHROLOGIE

Cette méthode est reconnue dans le milieu médical, sportif, scolaire ou de l'entreprise.

Les séances sont axées sur :

- **LA RELAXATION DYNAMIQUE** (mouvements simples et exercices de respiration),
- **LA VISUALISATION**, basée sur la pensée positive.

**Ses bienfaits :**

- Gestion du stress et des émotions, douleur, sommeil, acouphènes
- Confiance en soi, préparation aux examens, compétitions,
- Aide à la relation et la communication, gestion de l'agressivité
- Aide dans certaines étapes de la vie personnelle ou professionnelle, retraite, deuil, dépression...

**Les SEANCES GROUPEES reprennent à partir du 6 septembre :**

**TOUS LES MERCREDIS : de 17h15 à 18h15 ; de 18h30 à 19h30**

**Au MAS DE LA ROCHE**

**Séance : 15€ ; Carte 12 séances : 120€ (valable 4 mois)**

**Une séance de découverte est offerte durant tout le mois de septembre, n'hésitez pas !**

### Programme FUTURES MAMANS..

Accompagnement en sophrologie tout au long de la grossesse ou ponctuellement.

Nouveau : je me suis formée récemment au

### **MASSAGE FEMME ENCEINTE !**

(à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse) sur rendez-vous.

N'hésitez pas à me contacter au

**06 72 94 92 49**



**Michèle Mezin**  
Sophrologue

Relaxation dynamique & Pensée positive  
Groupes - Individuels - Ateliers

06 72 94 92 49  
michelemezin@gmail.com

Le Mas de la Roche - Quartier Crochamp - 26770 Montbrison/Lez

## CAFÉ DU CENTRE

### BODEGA DU CENTRE

**Samedi 9 septembre**

**15H : Concours de Pétanque**

**Doublettes montées – Inscription 5€ / équipe**

**20H : Menu Gardiane Taureau 18€ ou pizza au choix**

**Soirée et ambiance musicale**

**Info / Réservation 04-75-53-57-17**

# REMERCIEMENTS

L'Amicale Montbrisonnaise remercie toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à la fête votive que ce soit pour l'organisation ou aux différentes manifestations. Plus de 90 personnes ont pu déguster l'excellente soupe au pistou. Une météo peu clémente a découragé un bon nombre de personnes à sortir samedi soir mais malgré tout l'ambiance était là.  
Encore merci à tous.



MINISTÈRE  
DE L'ENVIRONNEMENT,  
DE L'ÉNERGIE  
ET DE LA MER  
MINISTÈRE  
DE L'INTÉRIEUR

# PLUIE-INOUDATION

## LES 8 BONNS COMPORTEMENTS

en cas de pluies méditerranéennes intenses

 <p><b>JE M'INFORME</b> et je reste à l'écoute des consignes des autorités dans les médias et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes officiels</p>	 <p><b>JE NE PRENDS PAS MA VOITURE ET JE REPORTE MES DÉPLACEMENTS</b></p>	 <p><b>JE ME SOUCIE DES PERSONNES PROCHES,</b> de mes voisins et des personnes vulnérables</p>	 <p><b>JE M'ÉLOIGNE DES COURS D'EAU</b> et je ne stationne pas sur les berges ou sur les ponts</p>
 <p><b>JE NE SORS PAS</b> Je m'abrite dans un bâtiment et surtout pas sous un arbre pour éviter un risque de foudre.</p>	 <p><b>JE NE DESCENDS PAS DANS LES SOUS-SOLS ET JE ME RÉFUGIE EN HAUTEUR, EN ÉTAGE</b></p>	 <p><b>ROUTE INONDÉE</b></p> <p><b>JE NE M'ENGAGE NI EN VOITURE NI À PIED</b> Pont submersible, gué, passage souterrain... Moins de 30 cm d'eau suffisent pour emporter une voiture</p>	 <p><b>JE NE VAIS PAS CHERCHER MES ENFANTS À L'ÉCOLE,</b> ils sont en sécurité</p>

**JE CONNAIS  
LES NIVEAUX DE VIGILANCE**

- Phénomènes localement dangereux
- Phénomènes dangereux et étendus
- Phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle

**J'AI TOUJOURS CHEZ MOI  
UN KIT DE SÉCURITÉ**

Radio et lampes de poche avec piles de rechange, bougies, briquets ou allumettes, nourriture non périssable et eau potable, médicaments, lunettes de secours, vêtements chauds, double des clés, copie des papiers d'identité, trousse de premier secours, argent liquide, chargeur de téléphone portable, articles pour bébé, nourriture pour animaux.

**JE NOTE  
LES NUMÉROS UTILES**

Ma mairie  
112 ou 18 Pompiers  
15 SAMU  
17 Gendarmerie, Police



www.interieur.gov.fr

[www.developpement-durable.gov.fr](http://www.developpement-durable.gov.fr)  
#pluieinondation



LE MINISTÈRE DE LA CULTURE VOUS INVITE AUX

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

16 + 17 SEPTEMBRE 2017

JEUNESSE ET PATRIMOINE

www.journeesdupatrimoine.fr # JEP

radiofrance francetélévisions ArtsDécoration RATP

CARTELLE DE MONUMENTS NATIONAUX 16 SEPTEMBRE 2017 CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

Prochain numéro du petit journal le **mercredi 4 octobre 2017**

**Dépôt des articles (impératif) avant le lundi 25 septembre 2017 à 19h30**

Rappel de l'adresse du petit journal de Montbrison:

Le Petit Journal de Montbrison - La Mairie - 26770 Montbrison sur Lez

Vous pouvez également nous faire parvenir vos articles par

email : [redaction@petit-journal-montbrison.com](mailto:redaction@petit-journal-montbrison.com)

et consulter le petit journal sur site Internet : [www.petit-journal-montbrison.com](http://www.petit-journal-montbrison.com)

Webmaster créateur : Alain MONTLAHUC - [webmaster@petit-journal-montbrison.com](mailto:webmaster@petit-journal-montbrison.com) : Joël MAILLOT

Le petit Journal de Montbrison N° ISSN: 1270 -1998 Responsable Rédaction: Séverine MAILLOT